

Un día a la vez...

Prioridades del día

- _____
- _____
- _____

Todo lo demás...

Trabajo

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Personal

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Lluvia de ideas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Registro de comidas y agua

Desayuno	_____	Merienda	_____
Almuerzo	_____	Refrigerio	_____
Cena	_____	Tentempié	_____

Estoy agradecido por...

Planificador Diario

4:00	_____
5:00	_____
6:00	_____
7:00	_____
8:00	_____
9:00	_____
10:00	_____
11:00	_____
12:00	_____
13:00	_____
14:00	_____
15:00	_____
16:00	_____
17:00	_____
18:00	_____
19:00	_____
20:00	_____
21:00	_____
22:00	_____
23:00	_____
00:00	_____